

PLANO DE ESTUDOS ESPECIAIS – EDUCAÇÃO INFANTIL
(Infantil 2)

Período de Suspensão de Aulas – Endemia pelo COVID-19

Decreto Estadual 46.970 e Municipal 506

Plano de Estudos **35**

Período: **23 a 27 de novembro**

Professor (a): **Aparecida Hottz e Leticia Barbosa**

Projeto: **“Recordar é viver: contos e encantos!”**



O objetivo desta semana é:

- **conhecer meios de transportes.**

Outras habilidades trabalhadas:

- Coordenação motora.
- Atenção.
- Criatividade.

Sugestões de Atividades:

**A família pode realizar uma atividade a cada dia da semana ou reagrupá-las de acordo com suas possibilidades de tempo e aplicação.*

Videoaula – Meios de transportes

Escolha um lugar da casa em que você possa desenhar no chão uma simulação de trânsito, depois separe carrinhos, carrinhos de bonecas e moto. Façam, também, um semáforo e falem em voz alta as cores do sinal e o que elas representam. Brinquem muito, pois será pura diversão esse trânsito!

Para o semáforo, usem materiais disponíveis na sua casa! (Rolos de papel higiênico/rolos de papel toalha)

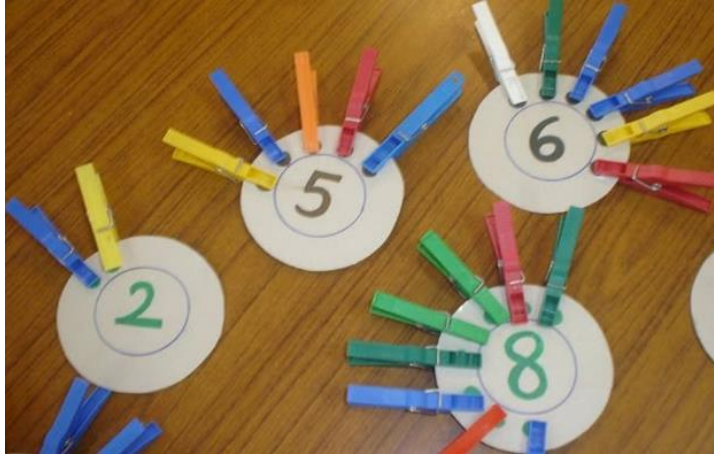
Seguem imagens ilustrativas da atividade.

Ação 1

(proposta para 2ª feira)



Vamos usar o recurso pedagógico da Roda dos números, disponibilizado no kit 5, e fazer a contagem e tatear as quantidades? Segue imagem ilustrativa da atividade.



Ação 2
(proposta para 3ª
feira)

Que tal construir um carro para o super-herói ou boneca favorito(a) fazer um passeio com você? Peça a ajuda de um adulto.

Material necessário para atividade: caixa de leite limpa, tapinha de refrigerantes ou botões para fazer as rodas e os faróis e cola. Usem a criatividade e divida com a professora sua produção! Segue imagem meramente ilustrativa da atividade.



Ação 3
(proposta para 4ª
feira)

O barco é um meio de transporte aquático porque ele trafega no mar.

Que tal construir um belo barco? Depois, é só pegar uma vasilha com água e navegar na imaginação!

Para construir o barco, vocês precisarão de: palhão de ovos, canudinho, tinta e folha colorida. Atenção! Precisa de ajuda de um adulto para construir o barco.

Segue imagem ilustrativa da atividade.



Ação 4
(proposta para 5ª
feira)

Videoaula – Aula de Música

O avião é um meio de transporte aéreo, pois ele voa lá no céu.

Vamos construir um avião com a ajuda de um familiar?

Material necessário: garrafa pet, papel e cola.

Depois que estiver pronto, é só deixar a imaginação voar bem alto!

Segue imagem ilustrativa da atividade.



Ação 5

*(proposta para 6ª
feira)*

OBS.: As atividades sugeridas são uma orientação à família para que esta promova a estimulação necessária e correta à criança, considerando-se as características do desenvolvimento dessa faixa etária.

Em caso de dúvida sobre como estimular seu(sua) filho(a), FAÇA CONTATO COM A GENTE!

Dicas para a Família

**Esta seção tem como objetivo instrumentalizar a família e deixar orientações para a estimulação prática conforme o desenvolvimento esperado para a faixa etária da criança.*

Pesquisa diz que apenas 28% das crianças fazem atividade física durante a pandemia



Criança em casa Criança em casa Foto: Reuters
Evelin Azevedo Tamanho do texto A A

Apenas 28% das crianças praticaram algum tipo de atividade física durante a pandemia. É o que indica uma pesquisa realizada pelo C.Lab, o laboratório interno de pesquisas da Nestlé, a pedido da marca Nescau. O estudo foi feito com mais de 500 famílias brasileiras e mostrou que, antes da quarentena, 73% das crianças realizavam alguma atividade física ou esporte.

Por conta do isolamento social necessário para diminuir a transmissão da Covid-19, os pequenos deixaram de frequentar as aulas presenciais e atividades extracurriculares, onde normalmente se exercitavam.

PRATIQUE COM SEGURANÇA

- **Amarelinha**

Você pode fazer uma amarelinha no chão do quintal, do playground do prédio ou até mesmo dentro de casa, com fitas adesivas coladas no chão



- **Dançar**

A dança é uma atividade que envolve todo o corpo, e as crianças adoram. A família pode inventar suas próprias coreografias ou brincar em jogos do tipo "Just dance". É possível encontrar vários vídeos no Youtube com as coreografias do jogo



- **Pular corda**

Brincar de pular corda faz muito bem para os músculos das pernas e para o equilíbrio

- **Corrida de obstáculos**

Dá para montar uma corrida de obstáculos com objetos que você tem em casa: vale usar baldes, cabos de vassoura e outros itens que não sejam perigosos. Coloque as crianças para correr em zigue-zague pelos obstáculos ou pisando com um pé em cada círculo

— As atividades físicas são importantes para o desenvolvimento motor, para o crescimento e fortalecimento ósseo das crianças, além de contribuir para o desenvolvimento de habilidades importantes do seu aspecto intelectual — frisa Glaucio Monteiro, fisioterapeuta do Núcleo Silvestre de Saúde e Prevenção.

De acordo com pesquisas divulgadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o ideal é que crianças e adolescentes realizem 1h de atividades físicas diariamente. Segundo André Messias, professor de educação física, especialista em educação e mestre em ciências cardiovasculares, os exercícios feitos regularmente geram muitos benefícios na saúde das crianças.

- **Exercícios ao ar livre**

Sempre que possível, é indicado levar a criança para andar dentro do condomínio ou no quarteirão, usando máscara. Vale fazer uma caminhada em família ou andar de bicicleta. Se houver uma piscina no quintal ou no condomínio, nadar é uma ótima atividade

- **Atividades de equilíbrio**

A corda usada para pular também serve em brincadeiras de equilíbrio, basta colocá-la no chão e pedir para que a criança siga o caminho que ela faz. Dá para brincar também de andar apenas sobre as linhas do piso. Ou, então, encher um copo com água e pedir para que a criança ande com ele por uma certa distância, sem deixar a água derramar

- **Vivo ou morto**

Para cima e para baixo, essa brincadeira ajuda a exercitar os músculos inferiores e também contribui para a atenção e a coordenação motora



— Melhoria da pressão arterial, evitando que a criança fique hipertensa, controle do peso, pois sabemos que a obesidade em crianças tem crescido bastante, prevenção do diabetes, que acomete muitas crianças... Existem muitos benefícios para o sistema

fisiológico, psicológico e social das crianças e adolescentes. Então, é mais do que importante estimular a prática de atividades físicas, pois uma criança ativa se tornará um adulto saudável — observou André Messias.

Pais devem ser criativos com ações em casa

Além da questão física, a quarentena causa impactos na saúde emocional das crianças. De acordo com o estudo do C.Lab, os principais sentimentos identificados nelas foram ansiedade (57%), tédio (53%), preguiça (38%) e solidão (22%).

— Temos visto no consultório muitas crianças com alterações no sono, no apetite, algumas comendo exageradamente e outras menos do que precisam. Algumas crianças estão apresentando medo, ansiedade e agressividade — lista Angelo Gagliardi Jr, pediatra e diretor médico da Clípe Clínica Pediátrica.

Os pais têm papel fundamental na mudança de comportamento dos pequenos neste período sem aulas.

— Essa é uma chance para que pais, avós e outros adultos que moram com crianças possam interagir com elas. Há uma série de atividades que podem ser feitas dentro de casa, mas elas precisam ser prazerosas — ressalta André Messias, professor de educação física.

<https://extra.globo.com/noticias/coronavirus/pesquisa-diz-que- apenas-28-das-criancas-fazem-atividade-fisica-durante-pandemia-rv1-1-24724275.html>

Acesso em 05/11/2020