

PLANO DE ESTUDOS ESPECIAIS – EDUCAÇÃO INFANTIL
(Infantil 2)

Período de Suspensão de Aulas – Endemia pelo COVID-19

Decreto Estadual 46.970 e Municipal 506

<p>Plano de Estudos 25</p> <p>Período: 14 a 18 de setembro</p> <p>Professor(a): Aparecida Hottz e Letícia Barbosa</p> <p>Projeto: “O carrossel das estações...”</p>	
---	--

O objetivo desta semana é:

- **conhecer as características de cada estação do ano.**

Outras habilidades trabalhadas:

- Senso de cuidado com a natureza.
- Criatividade.
- Gosto pelas artes.
- Escuta atenta da música.
- Coordenação motora global.

Sugestões de Atividades:

**A família pode realizar uma atividade a cada dia da semana ou reagrupá-las de acordo com suas possibilidades de tempo e aplicação.*

<p>Ação 1 (Grafismo)</p>	<p><u>Videoaula - O belo vai e vem das estações</u></p> <p>Após assistir à videoaula, faça um desenho bem bonito no caderno de estimulação do kit 3 e dê asas à criatividade e à evolução do grafismo.</p>
-------------------------------------	---

<p>Ação 2 (Atenção e equilíbrio)</p>	<p>Vamos brincar com o bambolê sonoro do kit 3? Desfrute do som e tente junto a criança a contar quantas voltas ela dará com o bambolê na cintura ou coloque-o ao chão e peça para ela pular dentro e fora do bambolê. Nessa atividade, a criança ganhará concentração e equilíbrio.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
---	--

<p>Ação 3 (Audição e coordenação motora ampla)</p>	<p>Ouçã a música “Vai e vem das estações” e dance, divirta-se e faça um belo registro fotográfico do momento e envie para a professora. Segue link: https://www.youtube.com/watch?v=jlNoF8GEGWc</p>
---	---

<p>Ação 4 (psicomotricidade)</p>	<p>Vamos fazer um circuito psicomotor com o bambolê sonoro? Faça no chão, com o auxílio de fita crepe, o desenho de um quadrado, de um triângulo e, para o círculo, use o bambolê. Solicite que a criança pule dentro das formas e fale em voz alta qual é a forma que ela ocupa. Outra sugestão é colocar objetos dentro das formas e fazer a contagem. Usem pelo menos três objetos. Segue imagem sugestiva:</p> 
---	--

<p>Ação 5 (proposta para 6ª feira)</p>	<p>Estamos na estação do ano chamada inverno. Que tal sentir a sensação do frio fazendo arte? Vamos precisar de uma forma de gelo, água e corante alimentício. Dica: Desprenda do caderno de estimulação do kit3 uma folha (Evolução do grafismo) e assim que os cubos coloridos estiverem prontos dê a criança para ela soltar a imaginação e criatividade. Segue imagem ilustrativa da atividade:</p> 
---	---

OBS.: As atividades sugeridas são uma orientação à família para que esta promova a estimulação necessária e correta à criança, considerando-se as características do desenvolvimento dessa faixa etária.

Em caso de dúvida sobre como estimular seu(sua) filho(a), FAÇA CONTATO COM A GENTE!

Dicas para a Família

*Esta seção tem como objetivo instrumentalizar a família e deixar orientações para a estimulação prática conforme o desenvolvimento esperado para a faixa etária da criança.



Conheça os benefícios das frutas e legumes da estação



Com tantas frutas e legumes disponíveis o ano inteiro, é fácil esquecer que cada uma tem uma época ideal do ano para ser colhida. Algumas frutas e legumes se dão melhor com o clima frio do outono e inverno; já outras preferem os dias quentes da primavera e do verão. Estimular que as crianças conheçam e provem as frutas e legumes da estação é essencial para desenvolver o paladar delas e, claro, para diversificar os nutrientes ingeridos.

Consumir frutas e legumes da época traz uma série de benefícios, a começar pelo preço desses, que cai significativamente. A utilização de defensivos agrícolas também cai, uma vez que é mais fácil ter uma boa colheita. Além disso, esses alimentos ficam muito mais saborosos e nutritivos, pois têm as condições ideais para desenvolverem ao máximo suas características.

O que seu filho pode aprender com esse assunto?

Conversar sobre as frutas e legumes da estação é uma ótima maneira de ensinar aos pequenos de onde vêm os alimentos, como as estações do ano podem influenciar a natureza e também sobre comidas diferentes.

Claro, isso também pode render algumas boas brincadeiras: “Melhor aproveitar pra comer esse abacate que você só vai comer outro tão gostoso assim no ano que vem!”.

Frutas e legumes de cada estação

Verão

Frutas: acerola, ameixa, melão, melancia, entre outros.

Legumes: abobrinha, batata doce, inhame, tomate, entre outros.

Outono

Frutas: Abacate, kiwi, pêsego, romã, entre outros.

Legumes: Abóbora, chuchu, gengibre, mandioquinha, entre outros.

Inverno

Frutas: Caju, caqui, morango, uva, entre outros.

Legumes: Beterraba, berinjela, cenoura, vagem, entre outros.

Primavera

Frutas: Amora, jaboticaba, manga, pitanga, entre outros.

Legumes: Aspargos, pepino, pimentão, quiabo, entre outros.