


**PLANO DE ESTUDOS ESPECIAIS – EDUCAÇÃO INFANTIL
(Infantil I)**

Período de Suspensão de Aulas – Endemia pelo COVID-19

Decreto Estadual 46.970 e Municipal 506

<p>Plano de Estudos 27</p> <p>Período: 28 de setembro a 02 de outubro</p> <p>Professor(a): Michelle Klem</p> <p>Projeto: “O carrossel das estações...”</p>	
--	--

O objetivo desta semana é:


- **conhecer as características de cada estação do ano.**

Outras habilidades trabalhadas:

- Senso de cuidado com a natureza.
- Criatividade.
- Gosto pelas artes.
- Ouvir e apreciar música.
- Estímulos da coordenação motora global, lateralidade e equilíbrio.

Sugestões de Atividades:

**A família pode realizar uma atividade a cada dia da semana ou reagrupá-las de acordo com suas possibilidades de tempo e aplicação.*

<p>Ação 1 <i>(proposta para 2ª feira)</i></p>	<p>Videoaula – As quatro estações do ano</p> <p>Iniciamos a semana com muita animação. A nossa videoaula de hoje é musical e fala sobre as quatro estações do ano. Vamos aprender a canção?</p> 
--	--

Estamos na estação das flores, a Primavera. Vamos pintar uma florzinha?
Pegue seu caderno de artes, recurso do kit 3, e com a ajuda de um adulto pegue um prato (ou recipiente que possa ser usado para misturar tinta), faça uma mistura das tintas das cores primárias, recurso kit 3, e veja a mágica acontecer!
Com essas misturas e com a orientação de um adulto, carimbe com o dedinho, formando lindas flores. Vamos colorir nossa Primavera.
Permita que a criança explore suas aptidões artísticas.

Ação 2

(proposta para 3ª feira)



As histórias ajudam a estimular a imaginação e favorecem o mundo lúdico da criança, o que é superimportante.
Pegue uma caixa grande de papelão e corte a lateral como se fosse uma janelinha, use meias nas mãos para fazer fantoches.
Comece a contar uma história permitindo que a criança participe tanto dentro da caixa manipulando o fantoche pela abertura da janelinha, quanto narrando sua própria história.

Ação 3

(proposta para 4ª feira)



Não vamos ficar parados!
Hoje vamos montar um circuito com copinhos descartáveis (ou objetos que tenham em casa).
Coloque os copinhos alinhados com a boca para baixo, no chão, com um espaço entre eles onde a criança possa passar sem dificuldades, indo e voltando pelo percurso.
Essa atividade trabalhará a coordenação motora global, lateralidade e equilíbrio.

Ação 4

(proposta para 5ª feira)



Ação 5
(proposta para 6ª
feira)

Link: <https://youtu.be/gLNyrN20YtU>

Vamos fechar a semana com muita música e alegria!

Pegue uma colher de pau e uma vasilha e vamos fazer a percussão das músicas que estão no link acima.



OBS.: As atividades sugeridas são uma orientação à família para que esta promova a estimulação necessária e correta à criança, considerando-se as características do desenvolvimento dessa faixa etária.

Em caso de dúvida sobre como estimular seu(sua) filho(a), FAÇA CONTATO COM A GENTE!

Dicas para a Família

**Esta seção tem como objetivo instrumentalizar a família e deixar orientações para a estimulação prática conforme o desenvolvimento esperado para a faixa etária da criança.*

A IMPORTÂNCIA DO SONO PARA O DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA

“Dormir é tão importante quanto a alimentação e higiene do bebê, pois além de ajudar no desenvolvimento intelectual, é nesse período de descanso que o corpo libera os hormônios de crescimento.” National Sleep Foundation



Confira neste artigo como o desenvolvimento da criança depende (e muito) do sono.

Entender como o desenvolvimento da criança acontece é essencial para promover as melhores condições para as mesmas, tanto na escola quanto em casa. E o sono é muito importante para isso.

Ao nascerem os bebês entram em contato com o mundo que o cerca. Tudo para eles é novo e a cada instante algo desconhecido lhe acontece.

O tempo todo a criança aprende algo que nunca vivenciou, recebe estímulos constantemente e, por isso, **as sonecas são fundamentais** para que todas essas experiências sejam transformadas em aprendizados.

O sono e o aprendizado

Enquanto as crianças dormem, **solidificam os seus aprendizados**. É durante o sono que aprendem a falar, engatinhar, pegar, caminhar, dançar, comer sozinhos e todas as outras tarefas que vão adquirindo ao longo do seu desenvolvimento.

Segundo a [National Sleep Foundation](#) (Fundação Nacional do Sono), dormir é tão importante quanto a alimentação e higiene do bebê, pois além de ajudar no desenvolvimento intelectual, é nesse período de descanso que o corpo libera os **hormônios de crescimento**.

Além disso, outro documento também evidencia a grande importância do sono para o desenvolvimento da criança: um estudo de 2016 realizado pela [Academia Americana de Medicina do Sono](#), elaborado em parceria com médicos pediatras e através de pesquisa e análise de mais de 860 artigos científicos a respeito do assunto.

Nele é apontado que **dormir** pelo tempo recomendado para cada faixa etária está associado com a melhora na atenção, memória, comportamento, aprendizagem e controle emocional.

Como ajudar o seu filho a dormir melhor?

- Estabeleça uma rotina: procure dormir sempre no mesmo horário.
- Ofereça alimentos leves antes do sono.
- Ajude no conforto, um ambiente organizado, limpo e de baixa luminosidade pode oferecer maior conforto para a criança.
- Evite agitação ou muito estímulo momentos antes da hora de dormir, isso pode deixar a criança agitada e fazê-la perder o sono.

REFERÊNCIA:

- INTELIGÊNCIA, Escola. **A importância do sono para o desenvolvimento da criança**. National Sleep Foundation. Disponível em < <https://escoladainteligencia.com.br/a-importancia-do-sono-para-o-desenvolvimento-da-crianca/#:~:text=Segundo%20a%20National%20Sleep%20Foundation,libera%20os%20horm%C3%B4nios%20de%20crescimento>>. Acesso em: 21 set. 2020.