



Cardápio Semanal – Horário Parcial (de 02/mar a 06/mar)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Almoço</i>	Ensopadinho de frango com inhame e cenoura Arroz, feijão manteiga Salada de alface e tomate	Ovos mexidos Espinafre cozido Arroz e feijão Salada de beterraba	Iscas de carne assada Batata doce corada Arroz, feijão Salada de cenoura ralada	Coxa/ sobrecoxa de frango Purê de cenoura Arroz, feijão Salada de alface e tomate	Espaguete a bolonhesa Torta de legumes Arroz e feijão
<i>Jantar</i>	Ensopadinho de frango com inhame e cenoura Arroz, feijão manteiga Salada de alface e tomate	Ovos mexidos Espinafre cozido Arroz e feijão Salada de alface	Iscas de carne assada Batata doce corada Arroz, feijão Salada de beterraba ralada	Coxa/ sobrecoxa de frango Purê de cenoura Arroz, feijão Salada de alface e tomate	Espaguete a bolonhesa Torta de legumes Arroz e feijão

ORIENTAÇÕES: Procuramos ofertar frutas, legumes e verduras orgânicos da época; esses produtos estão ainda mais ricos em vitaminas e minerais!
O responsável do aluno deverá fazer as observações necessárias com relação ao cardápio sobre restrições alimentares da criança.
Excepcionalmente o cardápio poderá sofrer modificações ao longo da semana!

Nutricionista Responsável: BRUNO VALVERDE – CRN 2003100769

Cardápio Semanal – Berçário (de 02/mar a 06/mar)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Colação</i>	Suco de laranja lima	Banana e maçã picadinhas	Suco de laranja lima	Iogurte de frutas	Mingau de aveia
<i>Almoço</i>	Ensopadinho de frango desfiado com inhame e cenoura Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Gema de ovo mexida com espinafre cozido Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Carne assada desfiada Batata doce cozida amassada Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Coxa/ sobrecoxa de frango desfiada Purê de cenoura Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Massa padre nosso com carne moída Purê de legumes Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)
<i>Lanche</i>	Papa de frutas	Suco de mamão	Iogurte de frutas	Suco de caju	Papa de frutas
<i>Jantar</i>	Ensopadinho de frango desfiado com inhame e cenoura Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Gema de ovo mexida com espinafre cozido Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Carne assada desfiada Batata doce cozida amassada Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Coxa/ sobrecoxa de frango desfiada Purê de cenoura Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Massa padre nosso com carne moída Purê de legumes Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)

ORIENTAÇÕES: Procuramos ofertar frutas, legumes e verduras orgânicos da época; esses produtos estão ainda mais ricos em vitaminas e minerais!
O responsável do aluno deverá fazer as observações necessárias com relação ao cardápio sobre restrições alimentares da criança.
Excepcionalmente o cardápio poderá sofrer modificações ao longo da semana!

Nutricionista Responsável: BRUNO VALVERDE – CRN 2003100769



Cardápio Semanal – Horário Parcial (de 09/mar a 13/mar)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Almoço</i>	Picadinho de carne com cenoura, batata e vagem Arroz e feijão Salada de alface e tomate	Filé de pescada Purê de batata baroa Arroz e feijão Salada verde com cebola	Filé de frango Espinafre cozido Arroz e feijão Chuchu e abobrinha refogados	Omelete ao forno com legumes Arroz e feijão Salada de alface e tomate	Coxa/ sobrecoxa de frango Purê de abobora Arroz e feijão Salada de alface e cenoura
<i>Jantar</i>	Picadinho de carne com cenoura, batata e vagem Arroz e feijão Salada de alface e tomate	Filé de pescada Purê de batata baroa Arroz e feijão Salada verde com cebola	Filé de frango Espinafre cozido Arroz e feijão Chuchu e abobrinha refogados	Omelete ao forno com legumes Arroz e feijão Salada de alface e tomate	Coxa/ sobrecoxa de frango Purê de abobora Arroz e feijão Salada de alface e cenoura

ORIENTAÇÕES: Procuramos ofertar frutas, legumes e verduras orgânicos da época; esses produtos estão ainda mais ricos em vitaminas e minerais!
O responsável do aluno deverá fazer as observações necessárias com relação ao cardápio sobre restrições alimentares da criança.
Excepcionalmente o cardápio poderá sofrer modificações ao longo da semana!

Nutricionista Responsável: BRUNO VALVERDE – CRN 2003100769



Cardápio Semanal – Berçário (de 09/mar a 13/mar)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Colação</i>	Suco de laranja lima	Mingau de aveia	Suco de laranja lima	Suco de caju	Papinha de Mamão
<i>Almoço</i>	Picadinho de carne com cenoura, batata e vagem Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Filé de pescada desfiado Purê de batata baroa Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Filé de frango picadinho Espinafre cozido Arroz (papa) e feijão (batido/caldo) Chuchu e abobrinha refogados amassados	Omelete de gema ao forno Com legumes Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Coxa/ sobrecoxa de frango desfiado, Arroz (papa) e feijão (batido/caldo) Purê de abobora
<i>Lanche</i>	Banana amassada	Maça raspada	Iogurte batido com banana	Papa de frutas	Suco de uva natural
<i>Jantar</i>	Picadinho de carne com cenoura, batata e vagem Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Filé de pescada desfiado Purê de batata baroa Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Filé de frango em picadinho Espinafre cozido Arroz, feijão Chuchu e abobrinha refogados amassados	Omelete de gema ao forno Com legumes Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Coxa/ sobrecoxa de frango desfiado, Arroz (papa) e feijão (batido/caldo) Purê de abobora

ORIENTAÇÕES: Procuramos ofertar frutas, legumes e verduras orgânicos da época; esses produtos estão ainda mais ricos em vitaminas e minerais!
O responsável do aluno deverá fazer as observações necessárias com relação ao cardápio sobre restrições alimentares da criança.
Excepcionalmente o cardápio poderá sofrer modificações ao longo da semana!

Nutricionista Responsável: BRUNO VALVERDE – CRN 2003100769



Cardápio Semanal – Horário Parcial (de 16/mar a 20/mar)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Almoço</i>	Músculo desfiado Purê de inhame Cenoura e chuchu refogados Arroz e feijão	Carne moída com cenoura Purê de aipim Arroz e feijão Salada de alface e tomate	Isca de frango Creme de espinafre Arroz e feijão Salada de beterraba e cenoura	Massa padre nosso c molho de tomate (natural) Peito de frango grelhado Arroz e feijão	Iscas de carne assada Batata doce corada Arroz, feijão Salada de cenoura ralada
<i>Jantar</i>	Músculo desfiado Purê de inhame Cenoura e chuchu refogados Arroz e feijão	Carne moída com cenoura Purê de aipim Arroz e feijão Salada de alface e tomate	Isca de frango Creme de espinafre Arroz e feijão Salada de beterraba e cenoura	Massa padre nosso c molho de tomate (natural) Peito de frango grelhado Arroz e feijão	Iscas de carne assada Batata doce corada Arroz, feijão Salada de beterraba ralada

ORIENTAÇÕES: Procuramos ofertar frutas, legumes e verduras orgânicos da época; esses produtos estão ainda mais ricos em vitaminas e minerais!
O responsável do aluno deverá fazer as observações necessárias com relação ao cardápio sobre restrições alimentares da criança.
Excepcionalmente o cardápio poderá sofrer modificações ao longo da semana!

Nutricionista Responsável: BRUNO VALVERDE – CRN 2003100769

Cardápio Semanal – Berçário (de 16/mar a 20/mar)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Colação</i>	Suco de laranja lima	Suco de goiaba	Suco de laranja lima	Mingau de aveia	Suco de laranja lima
<i>Almoço</i>	Músculo desfiado Purê de inhame Cenoura e chuchu refogados amassados Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Carne moída com cenoura Purê de aipim Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Isca de frango desfiado Creme de espinafre Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Massa padre nosso c molho de tomate (natural) Peito de frango desfiado Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Carne assada desfiada Batata doce cozida amassada Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)
<i>Lanche</i>	Papa de frutas – banana e maçã	Pêra amassada	Uva picadinha	Melancia picadinha	Iogurte de frutas
<i>Jantar</i>	Músculo desfiado Purê de inhame Brócolis cozido e amassado Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Carne moída com cenoura Purê de aipim Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Isca de frango desfiado Creme de espinafre Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Massa padre nosso c molho de tomate (natural) Peito de frango desfiado Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Carne assada desfiada Batata doce cozida amassada Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)

ORIENTAÇÕES: Procuramos ofertar frutas, legumes e verduras orgânicos da época; esses produtos estão ainda mais ricos em vitaminas e minerais!
O responsável do aluno deverá fazer as observações necessárias com relação ao cardápio sobre restrições alimentares da criança.
Excepcionalmente o cardápio poderá sofrer modificações ao longo da semana!

Nutricionista Responsável: BRUNO VALVERDE – CRN 2003100769



Cardápio Semanal – Horário Parcial (de 23/mar a 27/mar)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Almoço</i>	Peito de frango grelhado Arroz e feijão Purê de batata Salada de alface e tomate	Contra file grelhado Farofa de ovos Arroz e feijão Salada de alface e cenoura	Coxa/sobrecoxa de panela Abobora refogada Creme de milho Arroz e feijão Salada de alface e tomate	Carne moída Jardineira - batata, cenoura e chuchu Arroz e feijão Salada de folhas verdes	Ensopado de coxa/sobrecoxa de frango com batata, inhame e cenoura Arroz e feijão Salada de alface e cebola
<i>Jantar</i>	Peito de frango grelhado Arroz e feijão Purê de batata Salada de alface e tomate	Contra file grelhado Farofa de ovos Arroz e feijão Salada de alface e cenoura	Coxa/sobrecoxa de panela Abobora refogada Creme de milho Arroz e feijão Salada de alface e tomate	Carne moída Jardineira - batata, cenoura e chuchu Arroz e feijão Salada de folhas verdes	Ensopado de coxa/sobrecoxa de frango com batata, inhame e cenoura Arroz e feijão Salada de alface e cebola

ORIENTAÇÕES: Procuramos ofertar frutas, legumes e verduras orgânicos da época; esses produtos estão ainda mais ricos em vitaminas e minerais!
O responsável do aluno deverá fazer as observações necessárias com relação ao cardápio sobre restrições alimentares da criança.
Excepcionalmente o cardápio poderá sofrer modificações ao longo da semana!

Nutricionista Responsável: BRUNO VALVERDE – CRN 2003100769

Cardápio Semanal Berçário (de 23/mar a 27/mar)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Colação	Suco de laranja lima	Maçã picadinha	Mingau de aveia	Suco de laranja lima	Suco de mamão
Almoço	Peito de frango desfiado Purê de batata Arroz (papa) e feijão (batido/caldo) Cenoura cozida e amassada	Contra file grelhado cortado em cubinhos Brócolis cozido e amassado Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Frango desfiado Abobora refogada e amassada Creme de milho Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Carne moída - patinho Purê - batata, cenoura e chuchu Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Frango desfiado Batata, inhame e cenoura cozidos e amassados Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)
Lanche	Papa de fruta - Banana	Papa de fruta – pêra	Suco de laranja lima	Papa de fruta - Maçã	Uva picadinha
Jantar	Peito de frango desfiado Purê de batata Arroz (papa) e feijão (batido/caldo) Cenoura cozida e amassada	Contra file grelhado cortado em cubinhos Brócolis cozido e amassado Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Frango desfiado Abobora refogada e amassada Creme de milho Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Carne moída - patinho Purê - batata, cenoura e chuchu Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Frango desfiado Batata, inhame e cenoura cozidos e amassados Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)

ORIENTAÇÕES: Procuramos ofertar frutas, legumes e verduras orgânicos da época; esses produtos estão ainda mais ricos em vitaminas e minerais!
O responsável do aluno deverá fazer as observações necessárias com relação ao cardápio sobre restrições alimentares da criança.
Excepcionalmente o cardápio poderá sofrer modificações ao longo da semana!

Cardápio Semanal – Horário Parcial (de 30/mar a 03/abr)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Almoço</i>	Filé de frango grelhado Espinafre cozido Chuchu e abobrinha refogados Arroz e feijão Salada de alface	Picadinho de carne com cenoura, batata e vagem Arroz e feijão Salada de alface e tomate cereja	Omelete ao forno com legumes Arroz e feijão Salada cenoura ralada com milho	Espaguete cozido ao manjericão, almôndegas de carne, cenoura e couve refogadas Op. Arroz e feijão Salada de alface	Peito de Frango cozido ao suco de tomate, ensopado de batata, abobrinha e cenoura Arroz e feijão Salada de alface
<i>Jantar</i>	Filé de frango grelhado Espinafre cozido Chuchu e abobrinha refogados Arroz e feijão Salada de alface	Picadinho de carne com cenoura, batata e vagem Arroz e feijão Salada de alface e tomate cereja	Omelete ao forno com legumes Arroz e feijão Salada cenoura ralada com milho	Espaguete cozido ao manjericão, almôndegas de carne, cenoura e couve refogadas Op. Arroz e feijão Salada de alface	Peito de Frango cozido ao suco de tomate, ensopado de batata, abobrinha e cenoura Arroz e feijão Salada de alface

ORIENTAÇÕES: Procuramos ofertar frutas, legumes e verduras orgânicos da época; esses produtos estão ainda mais ricos em vitaminas e minerais!
O responsável do aluno deverá fazer as observações necessárias com relação ao cardápio sobre restrições alimentares da criança.
Excepcionalmente o cardápio poderá sofrer modificações ao longo da semana!

Nutricionista Responsável: BRUNO VALVERDE – CRN 2003100769



Cardápio Semanal – Berçário (de 30/mar a 03/abr)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Colação</i>	Suco de laranja lima	Papa de frutas	Suco de laranja lima	Melancia picadinha	Suco de uva natural
<i>Almoço</i>	Filé de frango picadinho Espinafre cozido Chuchu e abobrinha refogados amassados Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Picadinho de carne com cenoura, batata e vagem Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Omelete de gema ao forno Com legumes Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Espaguete cozido ao manjericão, almôndegas de carne picada, cenoura e couve refogadas Op. Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Frango desfiado ao suco de tomate, ensopado de batata, abobrinha e cenoura Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)
<i>Lanche</i>	Banana amassada com aveia	Maçã raspada	Uva picadinha	Papa de frutas	Manga picadinha
<i>Jantar</i>	Filé de frango picadinho Espinafre cozido Chuchu e abobrinha refogados amassados Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Picadinho de carne com cenoura, batata e vagem Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Omelete de gema ao forno Com legumes Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Espaguete cozido ao manjericão, almôndegas de carne picada, cenoura e couve refogadas Op. Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)	Frango desfiado ao suco de tomate, ensopado de batata, abobrinha e cenoura Arroz (papa) e feijão (batido/caldo)

ORIENTAÇÕES: Procuramos ofertar frutas, legumes e verduras orgânicos da época; esses produtos estão ainda mais ricos em vitaminas e minerais!
O responsável do aluno deverá fazer as observações necessárias com relação ao cardápio sobre restrições alimentares da criança.
Excepcionalmente o cardápio poderá sofrer modificações ao longo da semana!

Nutricionista Responsável: BRUNO VALVERDE – CRN 2003100769