

**PLANO DE ESTUDOS ESPECIAIS – EDUCAÇÃO INFANTIL  
(Infantil I)**

Período de Suspensão de Aulas – Endemia pelo COVID-19

*Decreto Estadual 46.970 e Municipal 506*

**Período:** 23 a 27 de março

**Professor(a):** Michelle Klem

**Projeto:** Alimentação Saudável

**Objetivos:**

- Incentivar atitudes relacionadas à saúde e ao bem-estar individual e coletivo.
- Criar situações em que as crianças tenham a oportunidade de aprender a se alimentar de maneira correta e saudável, dentro e fora do ambiente escolar.
- Estimular os sentidos como tato, paladar, audição e visão, com vários tipos de alimentos, através da apreciação da criança.
- Reconhecer a importância de ingerir alimentos saudáveis e higienizados.
- Identificar cores, texturas, tamanhos e sabores.

**Atividades para o dia 23 / 03 / 2020**

**Atividades:**

1. Assistir ao vídeo produzido pela professora Michelle Klem.
2. Acessar no Youtube a canção “A Música das Frutas”, do Gugudada (animação infantil), no link: <https://youtu.be/x3ZFTkfUWz4>
3. Higienize as mãos da criança e logo após higienize uma fruta com casca. Dê a fruta na mão da criança e a deixe-a manusear o alimento; deixe com que a criança sinta a textura, observe a cor, o cheiro e logo após fale que fruta é “tal” cor, “tal” tamanho, que é cheirosa... Prepare a fruta para que a criança coma e, enquanto ela estiver comendo, fale que é muito bom comer frutinhas, pois ficamos fortes! Estimule a criança a consumir fruta. (Anexo 01)

Essa atividade trabalha os estímulos visuais, sensoriais, paladar e imaginação, viabilizando o desenvolvimento da criança e ampliando seus conhecimentos, além de reforçar o aprendizado da higiene e saúde.

**Atividades para o dia 24 / 03 / 2020**

**Atividades:**

1. Assistir ao vídeo produzido pela professora Michelle Klem.
2. Acessar no Youtube a canção “Gostosuras Naturais”, do Mundo Bitá, no link: <https://youtu.be/s6hFi6aUBoQ>
3. Pegar uma folha de papel em branco. Desenhar um carrinho de compras. De revistas, encartes de supermercados ou jornais, recortar gravuras de legumes, verduras e frutas (tarefa para o adulto realizar, interagindo com a criança). Deixar a criança posicionar as figuras como se estivessem dentro do carrinho. Enquanto o adulto cola as figuras, deve falar sobre a importância do consumo de cada alimento, na linguagem dos pequeninos, e o quanto ficarão

fortes e saudáveis. Aproveite esse momento e brinque que estão indo ao mercado; deixe a imaginação fluir. (Anexo 02)

Esta atividade tem como objetivo estimular a imaginação através do concreto (as figuras). Ao brincar, a criança trabalha com o corpo, estimulando os sentidos.

### **Atividades para o dia 25 / 03 / 2020**

#### **Atividades:**

1. Assistir ao vídeo produzido pela professora Michelle Klem.
2. Acessar no Youtube a canção “Alimentação Saudável”, do Canções Animazoo, no link: <https://youtu.be/h7jjMhQRsX0>
3. Pegar frutas, legumes e verduras (o que tiver em casa), colocar uma do lado da outra e mostrar para a criança que alimentos saudáveis também são os legumes e as verduras, além das frutas.
4. Mostrar qual é o maior, qual é o menor.
5. Falar o nome das cores, se possível permitir que a criança manuseie, cheire...
6. Perguntar se a criança acha o vegetal bonito, se ela gosta de comer...
7. Estimular a criança durante o momento em que sua atenção está voltada para atividade, fazendo perguntas variadas sobre a aparência de cada vegetal.

Esta atividade tem como objetivo estimular os sentidos (visual, auditivo, ofato e tato), além de trabalhar matemática através das formas e tamanhos.

### **Atividades para o dia 26 / 03 / 2020**

#### **Atividades:**

1. Assistir ao vídeo produzido pela professora Michelle.
2. Acessar no Youtube da canção “Sopa”, do Palavra Cantada, no link: <https://youtu.be/x5Dm5FcvlOw>
3. Pegar uma panela e uma colher de pau.
4. Deixar a criança brincar que está fazendo a sopa do neném. Você perceberá que a panela da sopa do neném logo virará um tambor! Aproveite este momento para cantar, brincar e estimular o imaginário da criança. (Anexo 03)

Ao brincar com uma panela, a criança aprimora movimentos da sua coordenação motora, estimula o imaginário, a audição, a visão e o tato.

### **Atividades para o dia 27 / 03 / 2020**

#### **Atividades:**

1. Assistir ao vídeo produzido pela professora Michelle.
2. Acessar no Youtube da canção “Como é Verde a Floresta”, do Mundo Bitá, no link: <https://youtu.be/2ZB6dQ-Fjho>
3. Vamos fazer um piquenique? Pegar uma toalha e forrar o chão, montar o lanchinho da tarde como um piquenique: colocar frutas, suco, água e tudo aquilo que a criança consome no seu dia a dia. Nesse mesmo horário, aproveitar para estimular a imaginação, falar que o piquenique está sendo na floresta, colocar música, enfatizar a alimentação saudável. (Anexo 04)

Essa atividade estimula o imaginário, incentiva a alimentação saudável e cria um ambiente alegre de descontração para a criança.

