

PLANO DE ESTUDOS ESPECIAIS – EDUCAÇÃO INFANTIL  
(Berçário)

Período de Suspensão de Aulas – Endemia pelo COVID-19

Decreto Estadual 46.970 e Municipal 506

Plano de Estudos **36**

Período: **30 de novembro a 04 de dezembro**

Projeto: **“Recordar é viver: contos e encantos!”**



O objetivo desta semana é:

- **Promover a alegria na aprendizagem.**

Outras habilidades trabalhadas:

- Escuta atenta da música.
- Coordenação motora.
- Imitação de gestos através de brincadeira musical.
- Estimulação dos sentimentos através da leitura.
- Criatividade.

**Sugestões de Atividades:**

*\*A família pode realizar uma atividade a cada dia da semana ou reagrupá-las de acordo com suas possibilidades de tempo e aplicação.*

Ação 1  
(proposta para 2ª  
feira)

**Videoaula – Música “A Janelinha”**

Nossa semana começa animada e musical! Quando estiver um dia ensolarado abra a janela e deixe que o sol ilumine! E se estiver chovendo, aprecie as gotas de chuva regando a terra.



Vamos relembrar a brincadeira de faz-de-conta com a caixa de papelão? Na semana passada falamos um pouco dos “Meios de Transportes”, vamos relembrar usando a imaginação. Pegue uma caixa grande de papelão e brinque que está andando no trem ou de carro ou em um avião... Explore a imaginação!

Ação 2  
(proposta para 3ª  
feira)



Link: <https://youtu.be/jacAzpx19NE>  
Hoje não vamos ficar parados, no link acima vamos relembrar a “Dança da Imitação”, vamos desenvolver a imaginação de acordo com os gestos e a nossa coordenação motora!

Ação 3  
(proposta para 4ª  
feira)



Vamos fazer nosso momento *leiturinha*: reúna a família para uma contação de história, crie um momento lúdico e feliz. Aproveite para oferecer livros para sua criança e peça que ela conte a sua história preferida. Essa ação estimula na criança o interesse pela leitura, além de aumentar o vocabulário.

Ação 4  
(proposta para 5ª  
feira)



Que tal um viver um “Master chef” em casa?  
Vamos colocar a mão na massa de um super pão de queijo?  
Cozinhar em família é um barato!!!

Ingredientes:

- 2 xícaras de polvilho doce
- 1 xícara de polvilho azedo
- ¾ de xícara de azeite
- 500grs de batata doce, batata ou mandiocinha amassada
- 1/3 xícara de água filtrada
- 1 colher de chá de sal
- 3 colheres de sopa de gergelim (opcional)

Modo de fazer:

Misture a batata, o sal, o azeite, o gergelim e os dois tipos de polvilho. Adicione água aos poucos até a massa ficar uniforme e se desprender das mãos. (Acrescente queijo ralado nessa massa, se desejar). Faça pequenas bolinhas e asse em forno pré-aquecido a 180°C por cerca de 30 minutos. Curtam o momento e façam lindas fotografias do momento e envie para a professora. Segue imagem ilustrativa da atividade.



### Ação 5

(proposta para 6ª  
feira)

**OBS.: As atividades sugeridas são uma orientação à família para que esta promova a estimulação necessária e correta à criança, considerando-se as características do desenvolvimento dessa faixa etária.**

**Em caso de dúvida sobre como estimular seu(sua) filho(a), FAÇA CONTATO COM A GENTE!**

## Dicas para a Família

*\*Esta seção tem como objetivo instrumentalizar a família e deixar orientações para a estimulação prática conforme o desenvolvimento esperado para a faixa etária da criança.*

# Higiene pessoal infantil: como ensinar bons hábitos para as crianças?

Tempo de leitura estimado: 6 min.



**Entenda qual a importância da higiene pessoal infantil e como transformar esta tarefa em momentos lúdicos e prazerosos com as crianças.**

Em decorrência da pandemia causada pelo novo [coronavírus](#) (Covid-19), temos ouvido falar com mais frequência sobre a necessidade de cultivarmos hábitos de higiene pessoal e, sobretudo, de transmiti-los aos pequenos da família.

Ainda que este seja um momento mais crítico, é necessário compreender que esse costume é um significativo instrumento para a **manutenção** de nossa saúde. Em outras palavras, devemos garantir que ele faça parte de nosso cotidiano sempre.

Quando pensamos nas crianças, o assunto adquire uma importância ainda maior. Germes, vírus e bactérias são agentes causadores de diversas doenças, e a única maneira de combatê-los — a fim de garantir um **desenvolvimento saudável** — é por meio da incorporação das práticas de higienização em suas [rotinas](#).

Sabemos, no entanto, que a garotada nem sempre fica muito animada com a ideia de tomar banho, lavar as mãos, escovar os dentes etc. Por isso, além de explicar um pouco mais sobre a importância da higiene pessoal infantil, separamos para você algumas dicas de como transformar esses momentos em pura diversão. Confira já!

## O que é higiene pessoal e por que ensiná-la para as crianças?

A higiene pessoal refere-se àquele grupo de conhecimentos e técnicas a serem aplicados com o objetivo de impedir o surgimento de doenças infecciosas. Ao lado da [alimentação equilibrada](#) e do [sono regular](#), esse conjunto de pequenas ações é um hábito imprescindível para garantir que os pequenos cresçam saudáveis e fortes.

Os primeiros anos de uma criança constituem uma fase de acentuado desenvolvimento motor, [socioemocional](#) e cognitivo. Integram esse período da vida uma grande curiosidade pelas coisas do mundo e a disponibilidade para novas descobertas e aprendizados. Sendo assim, ele é o momento ideal para ensiná-la sobre a **importância** de cuidar de si mesma.

Aqui, escola e família devem atuar em conjunto e não podem se furtar de seus primordiais papéis de agentes de **conscientização**. Vale lembrar que os ensinamentos transmitidos durante essa fase têm maiores chances de se tornarem um hábito, isto é, de permanecerem por toda a vida.

Contudo, é preciso enfatizar que a construção de um hábito é um processo que exige, das famílias e dos educadores, paciência, ponderação, disposição ao diálogo e, é claro, uma boa dose de [criatividade](#)!

## Como tornar a rotina de higiene pessoal infantil mais lúdica e divertida?

Conforme já dito, educar está longe de ser uma tarefa simples e fácil, o que não significa que ela tenha que ser chata e penosa. Em geral, a garotada costuma preferir mil vezes continuar brincando a ir para o banho, por exemplo.

Mas e se o próprio banho (e as outras práticas de higienização) fosse transformado em [brincadeira](#)? Será que esses momentos não seriam mais prazerosos para ambos os lados? Garantimos que sim! E é exatamente por isso que elencamos abaixo algumas atividades descomplicadas, e muito lúdicas, para introduzir na rotina dos pequenos e ensiná-los sobre a importância da higiene. Vamos lá!

### Faça penteados divertidos no banho

A hora de ensaboar o cabelo é ótima para deixar a imaginação correr solta. Proponha que a criança faça penteados diferentes e até mesmo uma barba de espuma. Use sempre xampu infantil, pois esse tipo de produto não contém, em sua fórmula, ingredientes que ardem e irritam os olhos. Dessa forma, as gargalhadas e a segurança estão garantidas.

### Leia livros e gibis sobre o tema

[Ler para os pequenos](#) é uma ação simples, mas que faz uma imensa diferença. Além de transmitirem mensagens importantes, as histórias contribuem para o aumento da capacidade imaginativa e fortalecem os vínculos entre família e filhos e entre professores e alunos. Sendo assim, invista na leitura de livros e gibis que abordam o tema da higiene pessoal.

### Use purpurina e tinta solúvel antes de lavar as mãos

Passar tinta solúvel ou purpurina nas mãos é uma brincadeira altamente educativa, pois ensina sobre a necessidade de lavar as mãos para manter-se protegido contra vírus, germes ou bactérias. Isso acontece porque é possível demonstrar para a criança que, quando as mãos estão sujas, os microrganismos percorrem todos os objetos que ela toca, e lavar as mãos corretamente é a única maneira de se ver livre deles.

## Dance enquanto escova os dentes

Para uma limpeza correta, o **tempo mínimo** recomendado para a escovação dos dentes é de 2 minutos, além disso essa atividade possibilita que vocês se movimentem pelo espaço. Por que, então, não unir o útil ao agradável? Inventem juntos coreografias para dançar enquanto escovam os dentes.

## Criem música juntos

A **música** realmente tem a capacidade de nos tocar de forma diferenciada. Ainda mais divertido do que ouvir uma canção que fale sobre o tema é inventar uma. A ideia é que ela seja o tema de fundo dessas atividades, tornando-as **mais alegres e animadas**. Cantem e dançam todos juntos, inventem várias versões, mudem o tom de voz, enfim, sejam criativos.

## Associe as práticas de higiene corporal a momentos gostosos do dia

Essa dica é interessante porque fazemos associações entre as situações a todo momento e sem nem perceber. Para que a criança construa o entendimento de que as práticas de higienização pessoal são agradáveis, é fundamental que estejam associadas a atividades que ela goste de fazer. Por exemplo: antes de ouvir histórias para dormir, é hora de escovar os dentes, entre outras.

## Permita que a criança ensine você

Você já ouviu falar que a gente aprende de verdade determinado assunto quando o ensina para uma outra pessoa? Pensando nisso, **esteja aberto para aprender com seu filho** e peça para que ele explique a você como é que se faz para ficar limpinho e saudável. É legal também propor que ele ensine aos brinquedos dele.

Essas são algumas dicas de como tornar os momentos de higiene pessoal infantil mais lúdicos, animados e prazerosos. Por fim, um ponto que não podemos deixar de enfatizar é que essas estratégias podem contribuir muito para a instauração do hábito na criança, mas as demonstrações e, principalmente, o **exemplo** ainda são as maneiras mais efetivas de fazê-las ficarem atentas para a importância de cuidar do corpo e da saúde!

REFERÊNCIA: < <https://escoladainteligencia.com.br/higiene-pessoal-infantil/> > ÚLTIMO ACESSO EM 09/11/2020.